

経営者の皆様・人事の皆様

従業員のこころの  
負担が積み重なる前に



### 労働安全衛生法改正によるストレスチェック制度とは？

労働安全衛生法改正により、2015年12月1日から50人以上の事業所にはストレスチェックが義務化される制度が施行されました。事業所が行うべき内容は、大きく下記の2つがあります。

#### 1 ストレスチェックの実施

- 常時使用する労働者に対して、年に1回、ストレスチェックを実施
- ストレスチェックの調査票には、「仕事のストレス要因」「心身のストレス反応」「周囲のサポート」の3領域を含む

#### 2 面接指導の実施

- 高ストレスと評価された労働者から申し出があった時は、医師による面接指導を行うことが事業者の義務
- 事業者は、面接指導の結果に基づき、医師の意見を勘案し、必要があると認められた時は、就業上の措置が必要

そこで

good!



の活用で、イキイキした職場作りをしませんか。

ストレスチェックパッケージの

「Well診断<sup>®</sup>」



職業性ストレス簡易調査票をもとに、一般社団法人ウエルフルジャパンが結果の見やすさや、会社にとって使いやすいものとして法令遵守でつくったストレスチェックです。



▶ 詳細はウラ面をご覧ください

2015年  
12月

ストレスチェックの  
実施が義務化されました

# ストレスチェックは Well 診断<sup>®</sup> にお任せください!



## 「Well 診断<sup>®</sup>」の3つの特長

### 01 社労士による開発 だから実務的

社会保険労務士による開発パッケージですので、労働者と事業主の立場に即した実務性をフィードバックできます。企業の人事目標に即したパフォーマンスは、人事や求人の経費を最大限に抑えられる強力なツールとなります。

### 02 一部上場企業でも 導入の信頼感

診断結果の見やすさや使いやすさ、また、診断のクオリティの信頼性から、一部上場企業でも導入していただき、高い評価をいただいています。大企業が重視するコンプライアンスの上で安心して導入いただけます。

### 03 リーズナブルな 価格設定

Well 診断<sup>®</sup>はリーズナブルな価格設定で、受検者1人1人に費用がかかるります。また、会社丸ごとの診断や、部署毎に細分化した診断も行うことができます。実施者を立てられない企業の場合、提携の医師が実施者となることが可能です。

### 個人へのフィードバックシート

#### ▼個人向け結果は見やすく工夫

This screenshot shows the individual stress feedback sheet. It includes a header with the Well Diagnostic logo and the name '木下 太郎 様' (Taro Kimura). Below this is a section titled 'お問い合わせの結果' (Results of inquiry) with a detailed explanation of the results. The main part features a 'ストレス状況' (Stress situation) section with a radar chart and several tables of data. One table shows 'ストレスの度合い' (Degree of stress) with values like 14, 21, and 8. Another table shows 'ストレスの度合いと年齢との関係' (Relationship between stress level and age) with data for ages 20, 30, 40, and 50. A third table shows 'ストレスの度合いと性別との関係' (Relationship between stress level and gender) with data for men and women.

### 組織へのフィードバックシート

#### ▼組織診断で会社の「ストレスの度合い」が明確に

This screenshot shows the organizational stress diagnosis report. It has a header with the Well Diagnostic logo and the name '木下 太郎 様' (Taro Kimura). Below this is a section titled '職場のストレス診断' (Organizational stress diagnosis) with a detailed explanation. The main part features a '組織のストレス状況' (Organizational stress situation) section with a radar chart and a table of data. The table lists various departments and their stress levels, such as '社会基盤部門' (Social Infrastructure Department) with a score of 2.10 and '企画部門' (Planning Department) with a score of 2.00.

#### ▼部署毎のストレス状況一覧表により、早期の職場改善部署が一目瞭然

This screenshot shows a departmental stress status summary table. It has a header with the Well Diagnostic logo and the name '木下 太郎 様' (Taro Kimura). Below this is a section titled '組織のストレス状況' (Organizational stress situation) with a detailed explanation. The main part is a large table with columns for department, stress level, and other metrics. The table shows data for multiple departments, such as '企画部門' (Planning Department), '営業部門' (Sales Department), and '生産部門' (Production Department).



### 企業の成長のための

## ストレスチェックのメリット

#### 「高ストレス者数を把握し、出現数減少を徹底する」

高ストレス者は、メンタルヘルス不調に陥る可能性が高いとされています。よって、高ストレス者の実態（出現状況、出現原因等）をデジタルに把握、分析し、高ストレス者数（ひいては、メンタルヘルス不調者数）を減らすための組織的な取組を支援しPDCAサイクルを回します。

#### 「健康リスク値を把握し、改善する」

従業員が受けている仕事でのストレスは、健康リスク値である程度把握、評価することができます。

個別事情を勘案した職場環境改善のための具体的な取組を我々は支援しています。



ストレスチェックは法令順守のためよりも、長期的に立った企業のメリットが大きい



### お問い合わせ先